

「きらめき通信」 第112号

[2016・2月]

発行：社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武市ボランティア・市民活動センター

第12回
フードドライブ
1/12(火)～
2/29(月)

ご家庭に眠っている食品大募集！

「フードバンクちば」では、不要となった食品・食材を企業や個人等から引き取り、必要としている福祉施設・団体等や生活困窮者へ無償で提供する活動を行っています。

皆さまのご協力をお願いいたします。

寄付いただきたい食品

- 穀類（お米、麺類、小麦等）、保存食品（缶詰、瓶詰等）
- インスタント・レトルト食品、乾物（のり・豆など）
- 調味料、食用油、飲料（ジュース・コーヒー・お茶等）
- ギフトパック（お歳暮・お中元等）

- ① 賞味期限が明記され、かつ2ヶ月以上あるもの
- ② 常温で保存が可能なもの
- ③ 未開封であるもの
- ④ 破損で中身が出ていないもの
- ⑤ お米は常識の範囲内で古くないもの

【特に缶詰等おかず類が不足していますので、ぜひご協力ください。】

◆受付窓口◆ 山武市社会福祉協議会 事務局及び各連絡所

| | | | |
|-------|--------------|------------|-----------------|
| 事務局 | 0475-82-7102 | 白幡1627 | （成東老人福祉センター内） |
| 山武連絡所 | 0475-89-2121 | 埴谷1868-14 | （山武福祉センター内） |
| 松尾連絡所 | 0479-86-5898 | 松尾町五反田3012 | （松尾IT保健福祉センター内） |
| 蓮沼連絡所 | 0475-86-3126 | 蓮沼ハの4832-1 | （蓮沼保健センター内） |



さんむ市民活動フェスタ 開催！

知り合おう・つながろう・活かし合おう

市民活動フェスタは、市民活動団体による市民活動の祭典です。

ステージあり、団体による飲食・物品販売あり、体験コーナーもあり、活動アピール展示ありの楽しいイベントです。これから地域で活躍してみたい方も、そうでない方も、ぜひご来場ください。

日時 2月20日(土) 10:00～15:00 会場 松尾交流センター洗心会

●お問合せ●山武市ボランティア・市民活動センターTEL 0475-89-2121



山武市社会福祉協議会長から表彰！

去る11月27日(金)、成東文化会館のぎくプラザホールに於いて、第10回山武市社会福祉大会が行われました。ボランティア活動を長年続け、地域福祉推進にご尽力いただいた方々に社会福祉協議会長より、感謝状が贈呈されました。おめでとうございます。

しぜんめぐりし隊

長年にわたり、環境問題や自然の大切さを伝える活動、谷津田の保全活動に関する周知活動をされています。

環境学習支援センターさんむ

長年にわたり、地球温暖化の防止など環境保全を推進するための啓発活動や市内の学校における実践的環境学習への協力をされています。

後藤玲子様

長年にわたり、高齢者施設への協力や学校福祉体験サポーターとして子供たちへの学習支援、社会福祉協議会行事へ積極的に参加されています。

尾高信夫様

長年にわたり、社会福祉協議会の事業に積極的に参加され、年間を通じアルミ缶のリサイクル活動にも協力されています。

みんなの介護スクール 参加者募集！

福祉用具を上手に使って介護の負担を少なくしよう！

今回は、”自宅での介護をより簡単に行うための福祉用具“について学びます。ご自宅で介護をしているご家族の方、介護に関心のある方など、どなたでも参加ください。お待ちしております。



開催日 2月27日（土）
時間 午前9時30分～12時
場所 成東老人福祉センター（山武市白幡1627）
内容 ～体験してみよう福祉用具～福祉用具についての講習会・展示
講師 福祉用具専門相談員
参加費 無料 * 当日の送迎についてもご相談ください *

●申し込み・お問合せ●
 山武市社会福祉協議会山武連絡所 TEL 0475-89-2111

食の講座のご案内

ボランティアグループ **のぎくWA** では、管理栄養士が調味料をいろいろな角度から「調味料の活用」の講座を開催いたします。

調味料も食品の一部として様々なものが出回っております。どのような種類がありお料理を美味しくするために良いか、特徴や役割を含めて、調味料の使い方などを丁寧に説明いたします。ぜひご参加ください。



日時：2月21日（日）10：30～11：30
場所：さんぶの森交流センターあららぎ館
講師：管理栄養士 松浦良行
参加費：無料

参加資格：どなたでも可。先着順25名（要申込、定員なり次第締切）
 ☎・FAXで氏名・年齢・連絡先・聞きたいことがあれば連絡ください。

●申し込み・お問合せ●：のぎくのWA ☎0475-51-4773

★★★★★ きらめき通信の記事を募集しています！ ★★★★★

活動をPRしたい個人やグループ、仲間募集、イベントの周知などきらめき通信に乗せたい記事を大募集しています。お気軽にご相談ください♪

●お問合せ●山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121

「山武市ボランティア・市民活動センター」利用のご案内

開設時間 月～金曜日／10時～17時（年末年始・祝祭日を除く）

所在地 社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武連絡所内
〒289-1223 山武市埴谷 1868-14（山武福祉センター内）

電話番号 0475-89-2121 **FAX** 0475-89-2966

E-mail sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp

ホームページ <http://sanmu-vc.jimdo.com/>

案内図

| | | |
|-------------------------|--------|-----------|
| ボランティア登録状況（2016年1月1日現在） | | |
| ボランティアグループ | 93グループ | 1,326名 |
| 個人ボランティア | | 158名 |
| | | 合計 1,484名 |