

「きらめき通信」 第165号 【2020・8月】

発行：社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武市ボランティア・市民活動センター

新しい生活様式の中でのボランティア活動について

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、ボランティア活動への不安やとまどいの声がボランティアセンターにも、届いています。

そこで、皆さんがこれまで地域のために活動してくださっていることを、途切れさせないためにはどうしたらよいか、新しい生活様式を参考にいくつかまとめてみました。

①ボランティア活動は自分自身の健康があってこそ！

- ・自分や家族の健康を第一に、感染防止に留意し無理のない範囲で活動しましょう。
- ・手洗いは石けんで30秒程かけて行いましょう。（手指の消毒薬も有効です。）
- ・外出時は必ずマスクを活用しましょう。マスクをすることで、のどが潤ってしまい、水分補給を忘れがちになってしまうようです。これからの季節、熱中症のリスクを軽減するためにも、こまめな水分補給を忘れずにしましょう。外出の際も、水分を忘れずに持って出るようにしましょう。
- ・外出がままならない状況でも適度な運動をしましょう。山武市には、オリジナル体操の『いきいきイチゴ体操』があり、YouTubeで視聴できますのでぜひご参考に！



<https://www.youtube.com/watch?v=70Q3SzbP6oQ>

②人と人との繋がりを絶やさないために

※サロン活動※

- ・サロンは事前予約制にし、あらかじめ人数の把握をしましょう。人と人との間隔を十分に確保し、人数を定員数の約半分の人数で行いましょう。
- ・会食は自粛し、水分補給はなるべく紙コップなどの使い捨てを使用しましょう。
- ・室内での実施が難しい場合は、ウォーキングやラジオ体操など、外での活動も有効です。
- ・サロンの中止やメンバーとのやりとりでは、電話も大事な連絡手段の一つです。今の時代、メールやLINE等の連絡手段はとても便利なツールですが、直接声がきけることで安否確認や、お互いに安心感を与えることができますね。



③接触アプリの有効活用を

厚生労働省から出ている新型コロナウイルス接触アプリを、積極的に利用しましょう。

お互いに分からないようプライバシーを確保して、陽性者と接近した可能性を通知してくれます。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診などのサポートを早く受けることができます。

Google Play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>

App Store

<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>

コロナに負けないぞ！



『第14回山武市健康福祉まつり』について

10月18日で予定しておりました、『第14回山武市健康福祉まつり』は、新型コロナウイルスの影響により、安全を考慮しやむを得ず、中止となりました。

楽しみにしていた方々もおられると思いますが、ご理解頂けると幸いです。

締切間近！！

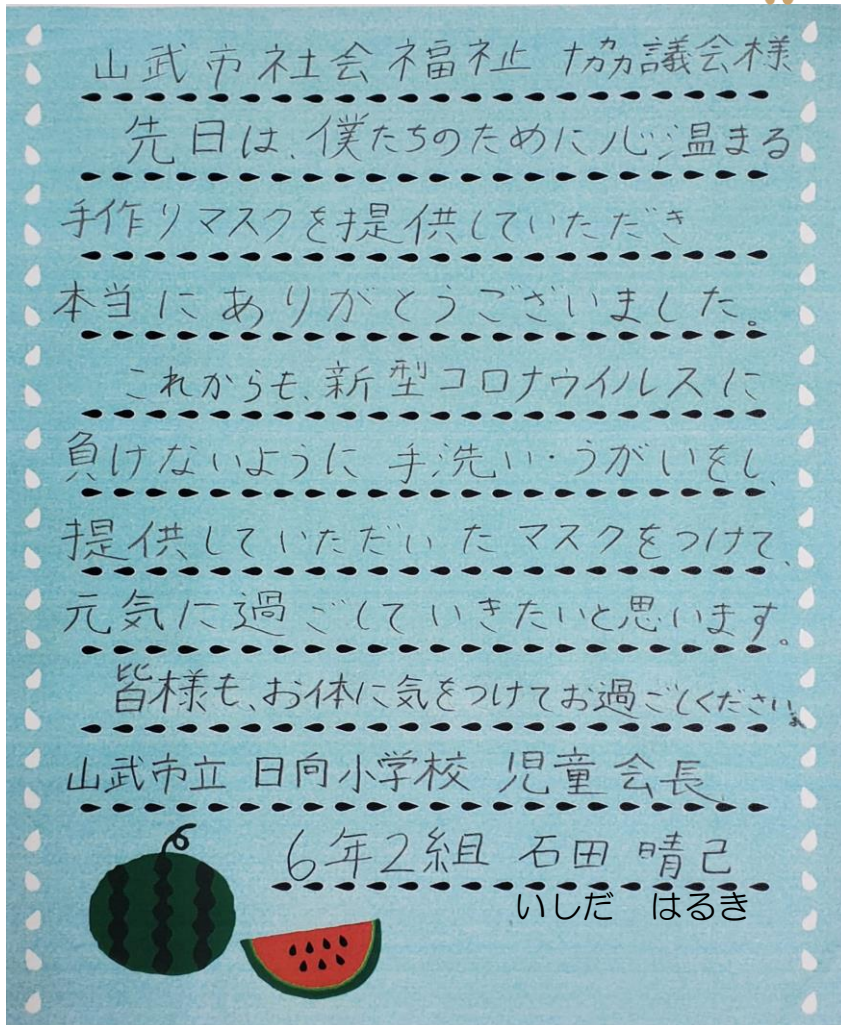
きらめき通信5月号でお知らせした、『令和2年度福祉関係団体活動補助金』の受付期間が今月末までとなっています。

お早めにボランティアセンターまでお問い合わせ下さい。



お礼状のご紹介！No. 2

◆日向小学校様◆



先月号につづき、新型コロナウイルス感染症予防のための、布マスク作製にご協力頂きましたボランティアさんへ、日向小学校の児童の皆さんから、お礼状が届きましたのでご紹介させていただきます。

お知らせ

ボランティアセンターで設置している、印刷機の2色（赤黒）印刷が故障していましたが、ボランティア連絡協議会さんが修理をしてくださり、この度、2色印刷ができるようになりました。皆さんのボランティア活動に、ぜひご活用下さい。

また、ボランティア連絡協議会では随時メンバーも募集しています。

「山武市ボランティア・市民活動センター」利用のご案内

開設時間 月～金曜日 / 10時～17時（年末年始・祝祭日を除く）
所在地 社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武連絡所内
 〒289-1223 山武市埴谷 1868-14（山武福祉センター内）
電話番号 0475-89-2121 FAX 0475-89-2966
E-mail sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp
HPアドレス <https://sanmu-vc.jimdo.com/>

案内図



ボランティア登録状況（2020年7月1日現在）		
ボランティアグループ	95グループ	1,312名
個人ボランティア		200名
		合計 1,512名