

「きらめき通信」 第104号

[2015・6月]

発行：社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武市ボランティア・市民活動センター

『第10回 山武市健康福祉まつり』スタッフ募集！



会場設営・案内ボランティアも募集中！

今年も健康福祉まつりを開催します。

イベント開催にむけて話し合いを重ね準備を進めていく、企画・実行スタッフを大募集しています。

健康と福祉についてみんなで考え、楽しみながら参加できるイベントをつくりあげましょう！

- 募集内容
- ① 会場運営班…イベント会場内の企画など
 - ② ステージ運営班…ステージでの企画
 - ③ 総務班…イベントの広報など

その他 スタッフは随時募集。

前日、当日のみの協力支援ボランティアでもOK！

健康福祉まつり開催日

日にち 10月18日(日) 雨天決行
場所 山武市役所前駐車場

●お申込み・お問合せ● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121

子育て応援ボランティア養成講座 参加者募集！

お子さんやお孫さんとのコミュニケーションをうまくとりたいと思っている方、子どもとの遊び方を学びたいと考えている方、子育て支援のボランティア活動に興味のある方、既に子育て支援のボランティア活動を行っている方などご興味のある方、是非、ご参加ください。

日 程 表

日時	内 容	会 場
【第1回】 6月18日(木) 10:00~12:00	講義： こどもと上手にコミュニケーションをとるためには！ 子育て支援課 家庭児童相談室 相談員 野田美智子 [内容]・子どもや親(家族)との接し方 ・親や家族に対する子育て支援の必要性 実技： あそびのスキルアップ教室 おおひら認定こども園子育て支援センター 保育士 川島ミサ子 なるとう認定こども園子育て支援センター 保育士 芦川由美子	成東保健福祉センター (機能訓練室)
【第2回】 6月26日(金) 10:00~12:00	実技： こどもや孫に食べさせたい簡単おやつづくり 健康支援課 母子保健係 栄養士 齋藤洋美 // // 栄養士 秋葉祐子 講義： こどもの成長にあわせた見まもり方！ 健康支援課 母子保健係 保健師 宮崎美夏 [内容] 年齢別の特徴と事故やけがに対する注意点	成東保健福祉センター (機能訓練室)
【第3回】 7月2日(木) 9:30~12:00	実習： ☆ 実際にボランティア活動してみよう ☆ (子育て支援センター講座の保育みまもり活動) まとめの会 ◎実習の反省と修了証の交付など	成東保健福祉センター (機能訓練室)

※ 3回の講座を修了された方には“修了証と活動中に使用していただける名札”を、贈呈します。

会 場 成東保健福祉センター(殿台296番地) 定 員 20名

参加費 無料 申込締切 6月12日(金)

●お申込み・お問合せ● 山武市ボランティア・市民活動センター TEL 0475-89-2121

『さんむロードレース大会』ボランティア募集

10回目を迎える「さんむロードレース大会」。今年も、この大会をサポートしてくれるボランティアを募集しています。ぜひ、ご協力ください。

期 日 11月29日(日) 場 所 蓮沼海浜公園 人 数 30名程度

内 容 給水所のサポートなど

詳しいことは追ってお知らせいたします。

●お申込み・お問合せ●

山武市ボランティア・市民活動センター

TEL 0475-89-2121



飲み込みのしくみについて知る

ボランティアグループ「のぎくのWA」では食の講座を開催します。

食べる時に意識して飲み込みをしている方は少ないと思いますが、飲み込むことに障害がおきると、食物を摂ることが困難になるため、食事の量が不足し、脱水症や低栄養のリスクが発生したり、誤嚥による窒息や肺炎などによって身体に重大な問題を引き起こすこともあるので注意が必要です。

言語聴覚士が飲み込みについて講義と体験を通して説明いたします。ぜひご参加ください。

日 時：7月4日(土) 10:30~11:30 場 所：さんぶの森交流センターあららぎ館

講 師：言語聴覚士 参加費：無料

参加資格：どなたでも可。先着順成人25名(要申込、定員なり次第締切)

TEL・FAXで氏名・年齢・連絡先・聞きたいことがあれば連絡ください。

●お申込み・お問合せ● のぎくのWA ☎0475-51-4773

傾聴ボランティア講座 参加者募集!

ボランティアグループ 山武「健康とふくしの会」では、『コミュニケーションのコツで笑顔に』をテーマに傾聴ボランティア講座を開催します。市民同士が互いに人間関係の連携を取るための方法を学び、助け合える地域づくりを推進しましょう。講座で学び地域のボランティア活動に生かしていきましょう。

講 師 小川美智子 看護師/カウンセラー

日 時 第1回 平成27年 6月25日(木) 第2回 平成27年 9月 3日(木)

第3回 平成27年10月22日(木) 第4回 平成27年12月17日(木)

第5回 平成28年 2月25日(木)

全講座とも 18:00~20:00 参加費 500円(都度払い)

会 場 山武市成東文化会館のぎくプラザ 会議室(山武市殿台290-1) 参加費 無料

申し込み 氏名・年齢・連絡先・お仕事・講座を聞く目的・今後聞きたい講座・

講座を知った箇所を記載しFAX(TEL)

●お申込み・お問合せ●山武「健康とふくしの会」FAX・TEL0475(51)4773

「山武市ボランティア・市民活動センター」利用のご案内

開設時間 月~金曜日/10時~17時(年末年始・祝祭日を除く) 案内 図

所在地 社会福祉法人山武市社会福祉協議会 山武連絡所内
〒289-1223 山武市埴谷 1868-14 (山武福祉センター内)

電話番号 0475-89-2121 FAX 0475-89-2966

E-mail sammushakyo.vc-n37@sis-net.jp

ボランティア登録状況 (2015年5月1日現在)

ボランティアグループ	90グループ	1,274名	1,408名
個人ボランティア		134名	

